



RIDAA
Repositorio Institucional
Digital de Acceso Abierto de la
Universidad Nacional de Quilmes



Universidad
Nacional
de Quilmes

Cazaux, Noelia

¿El corazón duele?



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Argentina.
Atribución - Sin Obra Derivada 2.5
<https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.5/ar/>

Documento descargado de RIDAA-UNQ Repositorio Institucional Digital de Acceso Abierto de la Universidad Nacional de Quilmes de la Universidad Nacional de Quilmes

Cita recomendada:

Cazaux, N. (2025). ¿El corazón duele?. Lado B, 2(2), p. 28-29. Disponible en RIDAA-UNQ Repositorio Institucional Digital de Acceso Abierto de la Universidad Nacional de Quilmes
<http://ridaa.unq.edu.ar/handle/20.500.11807/5879>

Puede encontrar éste y otros documentos en: <https://ridaa.unq.edu.ar>

¿EL CORAZÓN DUELE?

Un análisis que invita a debatir si el dolor del corazón responde a algo físico o de tipo emocional.

Por Noelia Cazaux

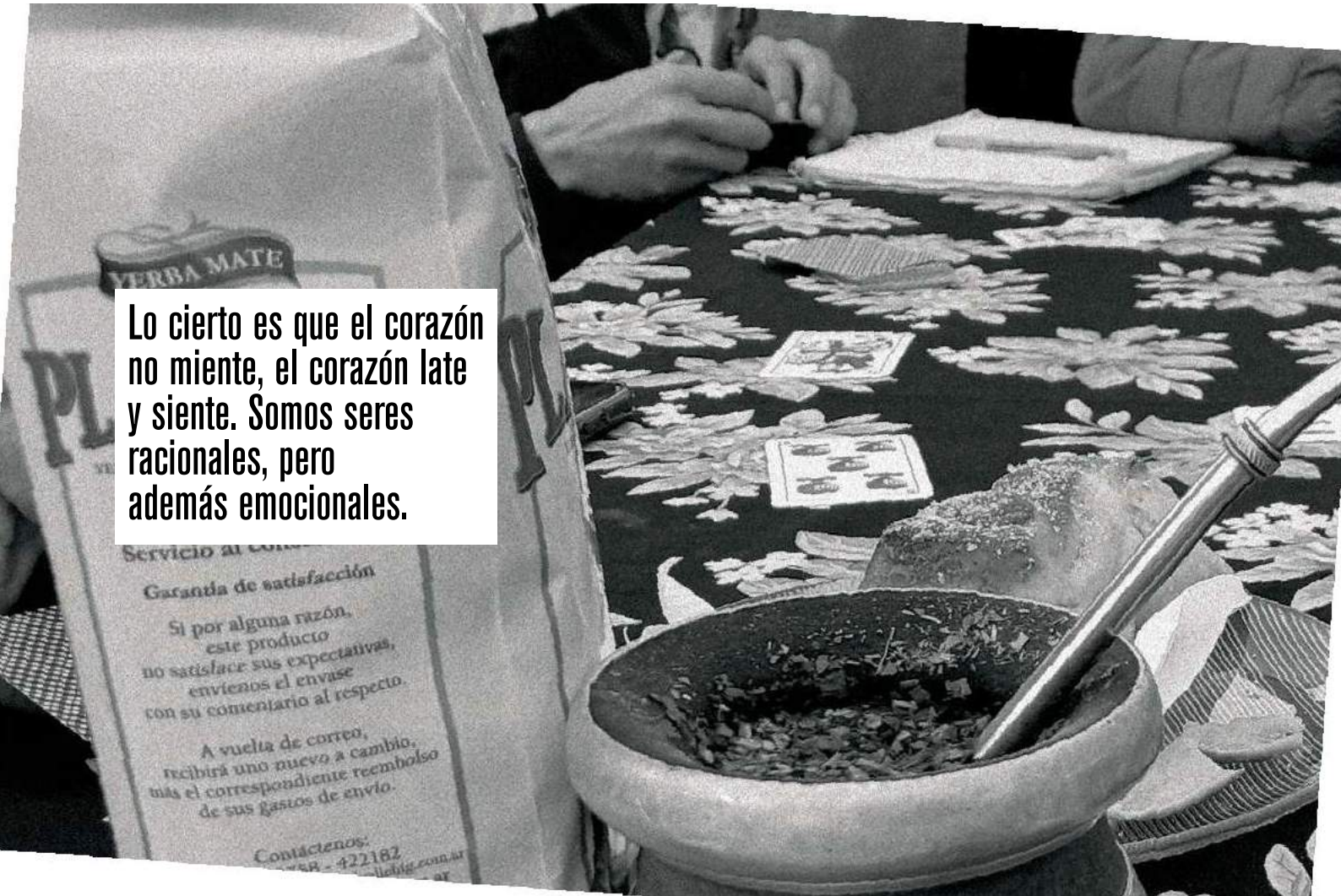
Cuando hablamos del corazón, nos referimos al órgano principal para la vida humana y animal. El corazón, además, representa en el contexto de las emociones el sentimiento más relevante y de altruismo cuando lo asociamos al amor.

Podemos analizar estos dos enfoques: por un lado, cuando las personas suelen identificar el dolor del corazón con el sufrimiento y estado de

angustia emocional; por el otro, asociado con el dolor físico, cuando se sienten los síntomas como dolor punzante en el pecho u opresión, relacionado a problemas cardíacos o cuando se tiene un infarto de miocardio.

Para vivir se necesita un corazón sano y capaz de resistir el sufrimiento y las adversidades que se nos presentan, ya que al parecer su buen funcionamiento depende directamente del manejo de las emociones por las cuales atravesamos a lo largo de la vida. Así podemos afirmar que, el corazón sufre ante el desamor, el duelo, la pérdida de algo material, de un trabajo o también de una mascota, más aún, en casos de la pérdida de la libertad ante una injusticia.

El corazón no se rompe, pero puede percibirse como tal, en un estado de desolación, angustia, falta de ánimo y motivación. El corazón sufre y afecta directamente la vida cotidiana y el disfrute de momentos agradables pasando así por alto situaciones como un día soleado, el canto de los pájaros, el sabor de una buena comida, una ducha caliente, un paseo familiar, es decir, esos pequeños placeres cotidianos que pueden dar luz a los días más nublados. Por el contrario,



Lo cierto es que el corazón no miente, el corazón late y siente. Somos seres racionales, pero además emocionales.

Servicio al Cliente
Garantía de satisfacción
Si por alguna razón
este producto
no satisface sus expectativas,
envíenos el envase
con su comentario al respecto.
A vuelta de correo,
recibirá uno nuevo a cambio,
más el correspondiente reembolso
de sus gastos de envío.

Contáctenos:
0800-422182
info@verbamate.com.ar

predispone a sentir apatía y oscuridad en vez de ver luz y alegría.

Podemos interpretar que el corazón para estar sano necesariamente debe estar en equilibrio con las emociones. Desde la medicina, en su ensayo llamado "Equilibrio", el Dr. Daniel López Rosetti se refiere al equilibrio como la coexistencia entre la razón y la emoción, entendiendo que "no somos seres racionales, somos seres emocionales que razonan". Es de destacar que no se enfoca precisamente en el corazón, sino que plantea un enfoque filosófico de cómo pensamos, sentimos y decidimos y cómo, en base al adecuado funcionamiento entre razón y emoción, lograremos alcanzar el bienestar.

Lo cierto es que el corazón no miente, el corazón late y siente. Somos seres racionales, pero además emocionales. Cuando se trata del amor lo que duele es el desamor que puede darse por falta de capacidad de amar o desinterés. El síndrome del corazón roto, que es conocido como miocardiopatía de Takotsubo, se trata de una condición cardíaca temporal que puede ser desencadenada por un estrés emocional o físico intenso. Puede aparecer con síntomas como un

aparente ataque al corazón, incluyendo dolor en el pecho y dificultad para respirar, afectación en la función del ventrículo izquierdo del corazón, pudiendo llevar a una reducción en la capacidad del corazón para bombear sangre de una manera efectiva. Suele aparecer mayormente en mujeres mayores. Lo bueno es que puede ser reversible y la función cardíaca se normaliza con el tiempo.

Existen autores, como el psiquiatra Erich Fromm, que describen el amor como un arte; desde este enfoque, podemos pensar que es necesario entrenarse como en cualquier otro arte, lo que involucra voluntad, esfuerzo, cuidado, respeto y responsabilidad. De otra manera, careceremos de la capacidad de amar al prójimo o la limitaremos, lo cual podría ocasionar que el corazón duela o sufra y hasta provocar el síndrome del corazón roto en la persona no amada. Así, entendemos el amor como la cura ante un posible corazón roto, o un regulador natural de las emociones.



COLECTIVO DE COORDINACIÓN EDITORIAL:

Matías González, Ana Milena Passarelli, Marcia Sueldo,
Matías Vergnano, Federico Velázquez y Daniela Wysocki.

CONTACTO:

contextosdeencierro@unq.edu.ar

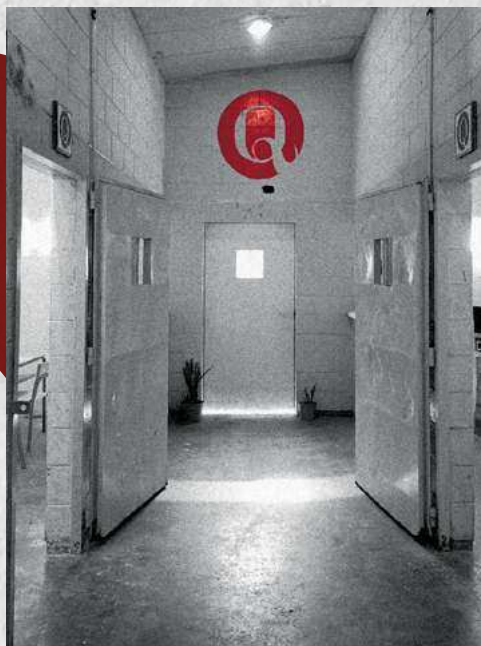
DISEÑO:

Florencia Genchi



L A D O B

2025



Hi Pajarita Herida

Cuántas veces me enseñaste
a despegar
Caisre un y
debil en
por mas
Volvias a
Hasta que un dia
Volar ya no podias
Triste y confundida
andabas perdida
a la espera de una
Vapando sin rumbo
terminas en una
con

adidas